

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ ДС КВ №25
пгт Афилоского МО Северский район
Л.О Яровая



**Стоимость питания
в день: 126,46 рублей**

МЕНЮ

Наименование блюда	Состав блюда	Масса порции (г, мл)	Калорийность в порции
Завтрак			
Каша молочная манная	Молоко, крупа манная, масло сливочное, сахар, соль йодированная.	160 гр	309,72
Хлеб с маслом	Хлеб пшеничный, масло сливочное.	27\10гр	100
Чай	Чай, сахар.	200гр	37,4
Второй завтрак			
Яблоко	яблоко	181,3гр	47
Обед			
Суп гречневый на курином бульоне	Мясо, гречка, масло растительное, картофель, лук, морковь, соль йодированная	180гр	128,49
Котлета куриная	Филе птица, яйцо, лук, масло растительное, соль йодированная.	70\30гр	146,26
Каша гороховая	Крупа гороховая, масло сливочное, соль йодированная	120 гр	106
Салат весенний	Капуста, молодая морковь, зеленый горошек, соль, масло.	50 гр	31
Хлеб пшеничный.	Хлеб пшеничный.	27гр	81,21
Хлеб ржаной.	Хлеб ржаной.	16гр	72,37
Компот из свежих фруктов	Яблоки, сахар,	200гр	71,24
Полдник			
Вафли	Вафли	54,9гр	125
Ряженка	Ряженка	109,8 гр	102

Стоимость питания на одного ребенка в день: 126,46 рублей

